

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий БДОУ г. Омска  
«Детский сад № 275  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Л.В. Путий  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме непосредственной образовательной деятельности**  
**и учебной нагрузке воспитанников**  
**в БДОУ г. Омска «Детский сад № 275 комбинированного вида»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников в БДОУ г. Омска «Детский сад № 275 комбинированного вида» (далее – Положение) регулирует деятельность бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска «Детский сад № 275 комбинированного вида» (далее – ДОУ) в части режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 8 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Основной образовательной программой БДОУ г. Омска «Детский сад № 275 комбинированного вида»;

- Уставом и локальными актами БДОУ г. Омска «Детский сад № 275 комбинированного вида».

1.3. Настоящее Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе; в субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 часов (12 часов).

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.

1.7. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Учебный год в ДОУ начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Период с 01 июня по 31 августа определен как летний оздоровительный.

2.2. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым планом, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным заведующим ДОУ.

2.3. Расписание НОД составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.4 Продолжительность НОД составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в группе раннего возраста – 20 минут;
- в младшей группе – 30 минут,
- в средней группе – 40 минут,
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- в подготовительной группе – 90 минут.

2.6. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 17.00.

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций окончание занятий не позднее 19.30.

2.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена

на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

2.10. Перерыв во время занятий для проведения гимнастики составляет не менее 2 минут.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.13. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей:

	Возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа
длительность занятий	10	15-30

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1-ой младшей группе – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

2.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.17. В холодное время года занятия по физическому воспитанию проводятся на открытом воздухе при соблюдении микроклиматических показателей, при которых проводятся занятия физической культуры холодный период года в зависимости от климатических зон.

2.18. Суммарный объем двигательной активности должен составлять не менее 1 часа в день. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### 3. Заключительные положения

3.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за соблюдение режима занятий и соблюдение гигиенических требований к проведению занятий.

3.2. Режим занятий, расписание непосредственной образовательной деятельности разрабатывается учреждением самостоятельно с соблюдением гигиенических требований при организации образовательного процесса.

3.3. Режим занятий, расписание НОД утверждается заведующим ежегодно на начало нового учебного года.

3.4. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.5. Данное Положение действует до принятия нового.